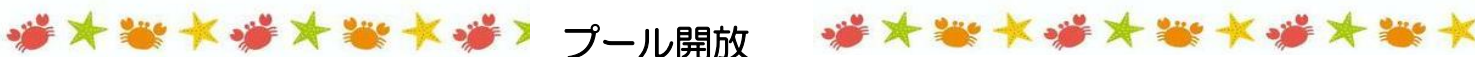


# つくしんぼ保育園☆親子ひろば

つくしんぼ保育園 2024年



こんにちは！つくしんぼ保育園です。  
真夏のような暑い日が続いていますが、みなさんいかがお過ごしですか？  
つくしんぼ保育園では今年も地域の方々とのつながりを大切にしていきたいと思っています。  
子育て中の方、プレママの方是非、つくしんぼ保育園に遊びに来てください。  
お待ちしております。



## プール開放

今年度も夏の間プール、水遊びの場を開放しています。  
ぜひ、遊びに来て下さい。

申し込み用  
QRコード



- 場所：つくしんぼ保育園 一階プレイスペース
- 時間：13：00～14：00（入水時間は30分くらい） <https://forms.gle/AyNisqY2EjUC3jhj9>  
※雨天、気温の低い日、熱中症のリスクが高い日は中止します。
- 対象児：お座りができるくらいの乳児から2歳まで（幼稚園・保育園に通っていないお子さん）
- 持ち物：水着（水遊び用の紙オムツでも大丈夫です）、着替え、タオル、オムツ  
※水分補給は各自でお願いします。

### ■開催日

7月 火曜日：2日 9日 23日 30日  
木曜日：4日 11日 25日

8月 火曜日：6日 20日 27日  
木曜日：1日 8日 22日



きもちい～い？

## 手作りおもちゃ体験、栄養士による離乳食講座

- 日時：9月28日（土） 10：00～11：00
- 場所：つくしんぼ保育園 一階
- 定員：10組

**\*定員を満了した時点で**

**締め切りとさせていただきます。**

- 対象児：幼稚園・保育園に通っていないお子さん

\*申し込みは、つくしんぼホームページか

QRコードからお願いします

<https://forms.gle/FybAChYynYXKxys86>



## 2人目の子育てってたいへん？！



年子の男子兄弟  
子育て奮闘中ママに  
お話を聞きました。



二人目の子が生まれて工夫したことある？

赤ちゃん→ママ  
上の子→パパ  
になりがちだけど、なるべく逆にして  
赤ちゃん\*パパ  
上の子\*ママ  
を多めにしてきたよ。

赤ちゃんの前抱っこが終わり、  
おんぶができるようになったら早め  
におんぶにしちゃって、  
とにかく胸は長男のために！  
いつでも抱きしめられるように。  
赤ちゃん前抱っこ時代は、長男ちょっと  
寂しそうだったな～。



お散歩は？

赤ちゃん連れて上の子がのびのび遊ぶ遊具なしの  
芝生に解き放つ。何もなくてもとにかく遊ぶ！  
これだめよ、あぶないよ、じゅんばんよ！とか、  
周りを気に掛けるなんて疲れちゃう。  
だからとにかく自由に遊べる場所に行く！  
母である自分が穏やかで笑っていれば、子ども  
って明るく育つんだなあ実感しました。

キッチンのサークル、ぶち壊し作戦！

赤ちゃん和妈妈がキッチンに消えていくと、  
お兄ちゃんは寂しくて怒り泣き！  
そっちのほうが大変だから、  
サークルをなくしてキッチンをオープンに。  
今は料理が大好きになって6歳の長男はサラダ担当に  
なってます。



自分の子育て、今振り返って思うことは？

赤ちゃんは眠っている時間がとっても多いので、  
危険がないか見ているだけでOK。  
とにかく上の子を見つめてたくさん関わる！  
上の子優先にしていたからか赤ちゃん返りはなく、  
それどころか弟にくっついたり、とんとんしたり、  
とにかくかわいがってくれました。  
上の子優先子育て、おすすめです。



### 絵本コーナー

つくしんぼ保育園の0, 1, 2歳児クラスで  
人気の絵本をご紹介します。

#### 0歳児 はこべ組

『かんかんかん』  
踏切の音がすると、次は  
どんな列車が来るのかな？  
列車の素材も面白い。



#### 1歳児 つくし組

『やさいさん』  
『くだものさん』  
野菜や果物の名前を覚えて、  
「にんじん」「りんご」と教えてくれるようになった  
1歳児クラスのお友だち。「すっぽん」と  
みんなで声をそろえて楽しんでいます。



#### 2歳児 たんぽぽ組

『ドアをあけたら』  
見え方が変わるって面白い。  
ページを行ったり来たりしながら  
楽しんでいます。

『できるかな』  
歌に合わせて、動物たちの真似っ  
こできるかな？エリックカールの  
描く動物たちも素敵です。

